



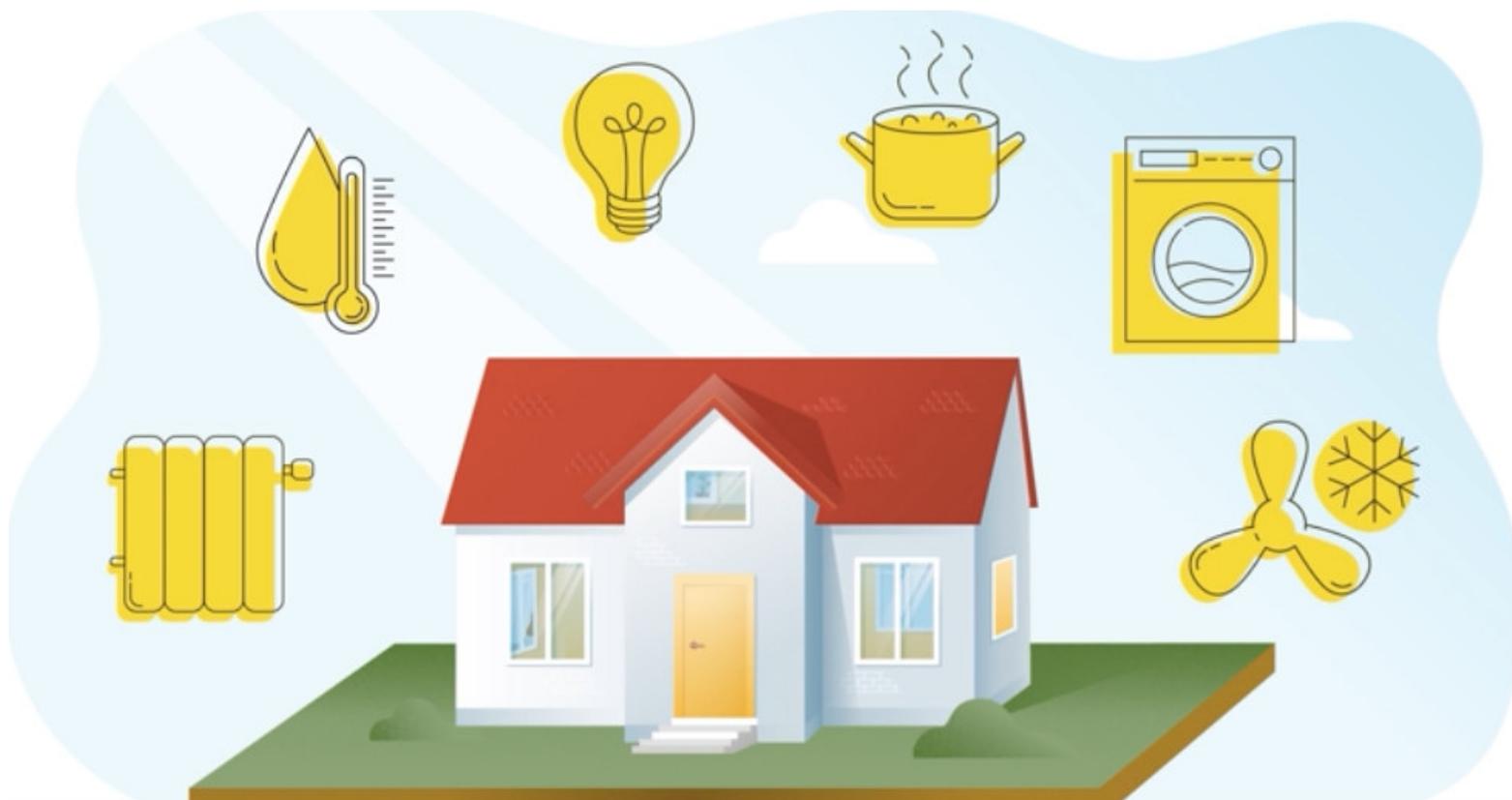
# Infoveranstaltung „Energiesparen“

22 einfache und schnell umsetzbare Tipps zum  
Energiesparen im Alltag

Eine Kooperation der Klimaschutzmanagerinnen  
im Landkreis Germersheim

# Einsparmöglichkeiten

2



Quelle: BMWK

## Warmwasser sparen = Energie(kosten) sparen

- Auch mal kaltes Wasser nutzen: Durch die Reduzierung der Wassertemperatur beim Duschen und Händewaschen um 3 °C kann **10 %** Energie eingespart werden.



Quelle: BMWK

- Kürzer Duschen: max. 5 Minuten
- Duschkopf wechseln: wassersparenden Duschkopf oder Wasserspareinsätze verwenden
  - **30 %** Warmwasserkosten sparen



Quelle: SWR Marktcheck (<https://youtu.be/YepJcAJvXT4>)

# Heizen: Anlage optimieren

5

- Raumtemperatur senken: ein Grad weniger spart bis zu **6 %** Energie. 20 °C in Wohnräumen und 17°C im Schlafzimmer sind optimal.
- Heizungsanlage auf den tatsächlichen Bedarf einstellen und bis zu **15 %** Energiekosten sparen: z.B. Nachtabenkung einschalten (ggfs. mit Unterstützung von Wartungsfirma).



Quelle: pixabay

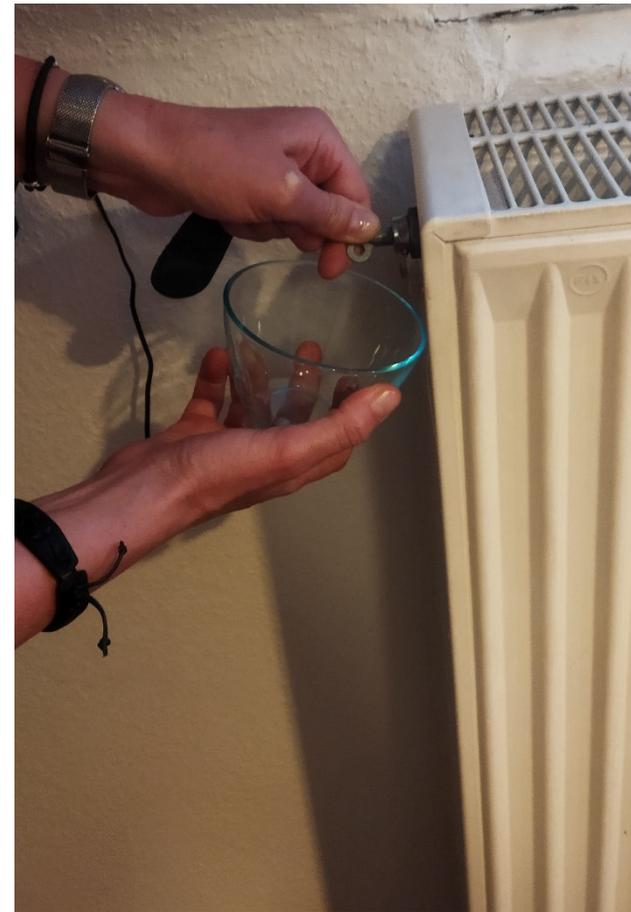
# Heizen: Anlage optimieren

6

- Heizkörper von Vorhängen & Möbel freihalten spart bis zu **12 %** Energie.
- Heizkörper regelmäßig entlüften: - **1,5 %**



Quelle: VG Kandel



Quelle: KV Germersheim

# Heizen: Fenster und Türen

7

- Fenster und Türen abdichten spart **5 %**: mit elastischen Dichtungsbänder für Türunterkanten sowie beweglichen Dichtprofilen und Bürstendichtungen (größtes Potenzial bei Türen zu unbeheizten Räumen).
- Das Schließen von Türen innerhalb der Wohnung spart bis zu **5 %** der Heizkosten.



Quelle: VG Kandel

# Heizen: Rohre dämmen

8

- Do it yourself: Heizungsrohre dämmen



Quelle: VZ NRW

# Heizen: richtig Lüften

9

- Weitere Einsparungen durch richtiges Lüften: Heizung kurz ausschalten, Fenster weit öffnen, Innentüren ebenfalls aufmachen – für 5-10 Minuten durch- und im Idealfall mit geöffneten Türen querlüften.

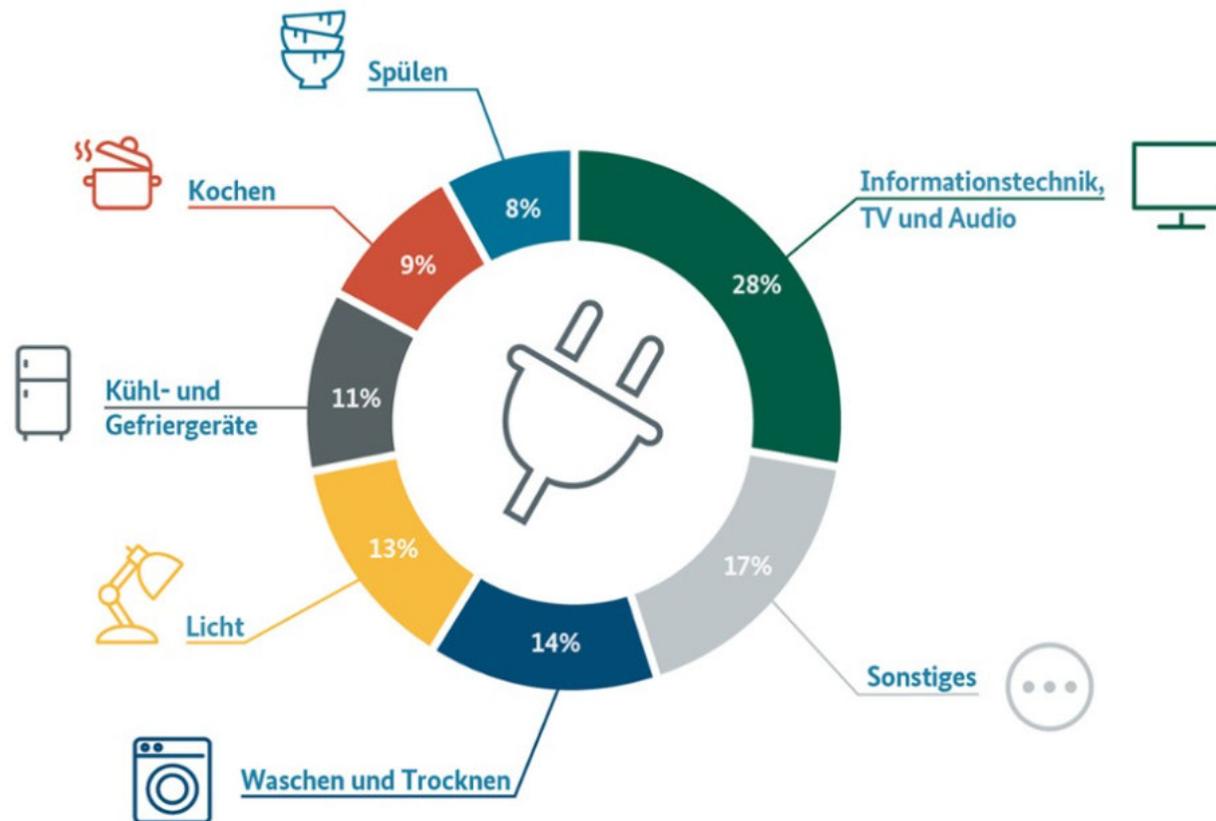


Quelle: BMWK

# Die größten Energiefresser

10

- Hier wird zuhause am meisten Strom verbraucht



# Elektro-/Unterhaltungsgeräte

- Stand-by-Modus vermeiden, nicht benötigte Geräte vom Strom nehmen (Grundspannung!). Abschaltbare Steckdosenleisten verwenden.
- Bei Laptops/PCs: Energiesparmodus, Ruhezustand, Bildschirmhelligkeit reduzieren, externe Geräte trennen



Quelle: pixabay

- **80 %** Einsparung des Energieverbrauchs durch Austausch von Glüh- und Halogenlampen durch neue LEDs (Energie label beachten).



Quelle: Wikipedia

# Haushaltsgeräte

13

- Geschirrspüler statt Handwäsche: Mit ihm können wir bis zu **50 %** Energie und **30 %** Wasser einsparen.
- Waschmaschine: Eco-Programm verwenden oder niedrige Temperatur einstellen: 30 °C statt 60 °C spart etwa **70 %** Stromkosten.

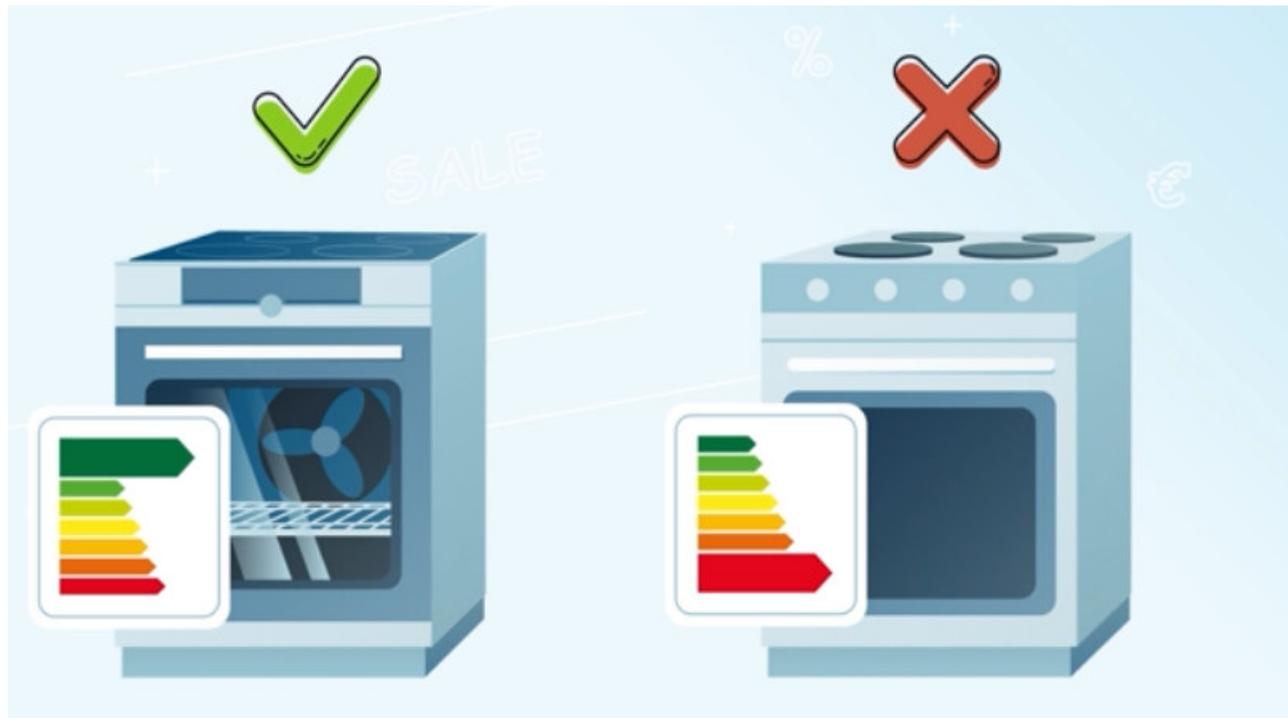


Quelle: unsplash

# Haushaltsgeräte

14

- Bei Neuanschaffungen: Energieeffizienz-Klassen des Energielabels beachten.



Quelle: BMWK

- Kühlschrank auf 7 °C einstellen: 1 Grad senkt die Stromkosten um **6 %**.
- Gefrierfach: -18 °C einstellen und einmal jährlich abtauen. Schon eine Vereisung von 5 mm erhöht den Stromverbrauch um **30 %**.



Quelle: KV Germersheim

- Deckel auf den Topf setzen: Kochen mit Deckel kann den Energieverbrauch um bis zu **67 %** reduzieren.
- Herd früher ausschalten und Restwärme nutzen (geht nicht beim Induktionsherd).



Quelle: pixabay

# Backen

17

- Backen mit Umluft-Funktion kann bis zu **15 %** Energie einsparen.
- Auf Vorheizen verzichten: **-8 %** Strom
- Mit niedriger Temperatur backen und mehrere Ebenen im Ofen gleichzeitig nutzen.



Quelle: BMWK

# Gemeinsam Energie sparen...

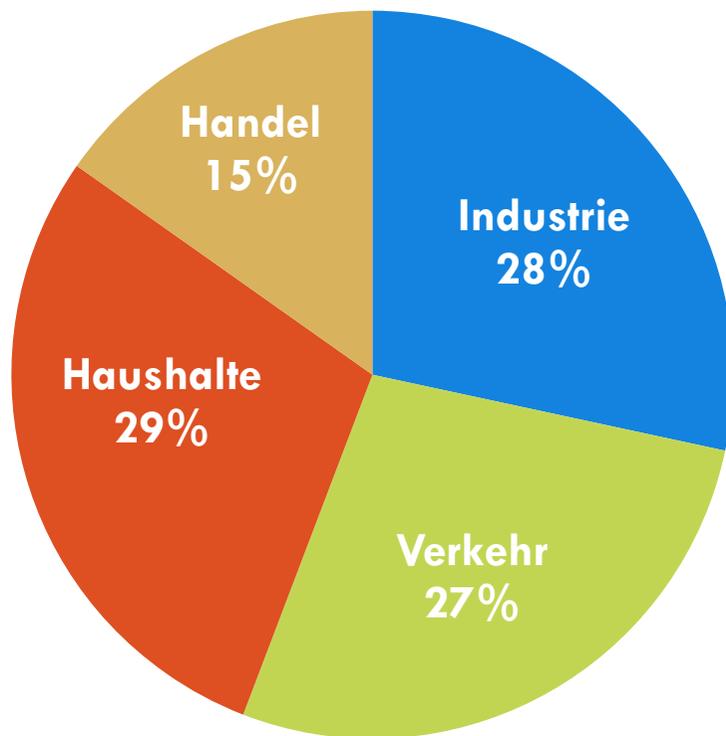
...und etwas zum Klimaschutz und zur Unabhängigkeit von fossilen Brennstoffen beitragen.

→ Warum denn? Ein paar Zahlen und Fakten...



Quelle: Pixabay

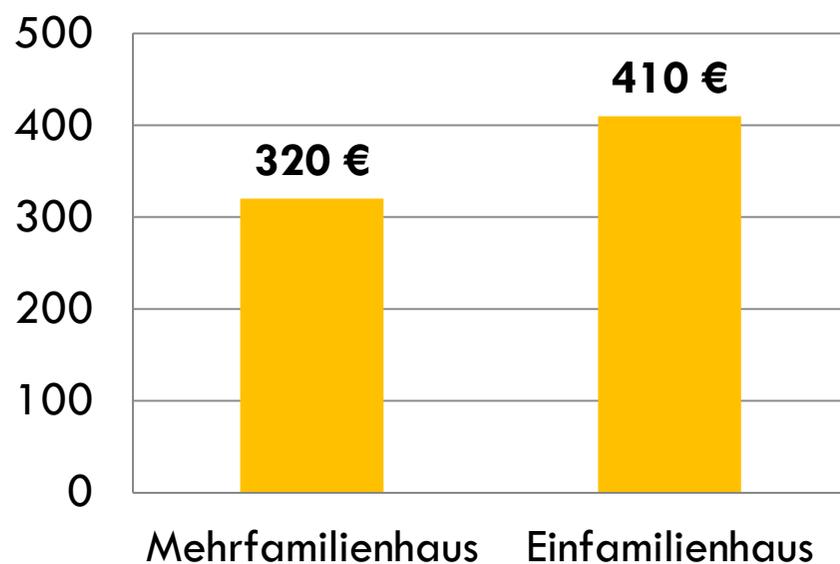
# Was können wir tun?



Quelle: BMWK

- Wie hoch ist der Anteil am gesamten Energieverbrauch in Deutschland?
  - **Private Haushalte**
  - Verkehr
  - Industrie
  - Gewerbe/Handel/Dienstleistung

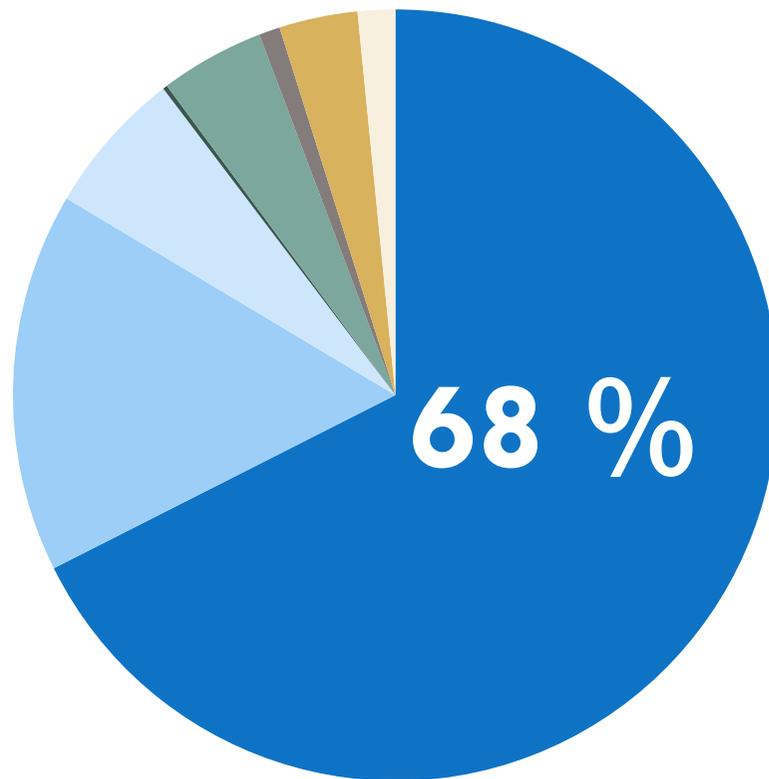
# Was bringt es?



Quelle: BMWK

- Wieviel Stromkosten [€] kann ein Haushalt in einem Jahr sparen?
  - Mehrfamilienhaus
  - Einfamilienhaus

# Die größten Energiefresser im Haushalt



■ Raumwärme

■ Warmwasser

■ sonstige Prozesswärme

■ Klimakälte

■ sonstige Prozesskälte

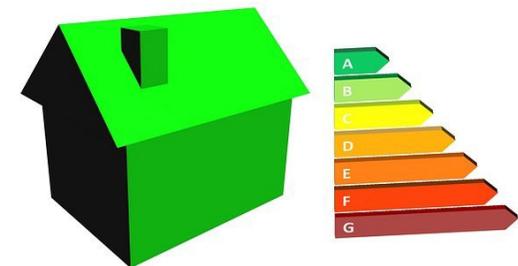
■ mechanische Energie

■ Informations- und  
Kommunikationstechnik

■ Beleuchtung

# Wie geht es weiter?

- Tipps zum Nachlesen für zuhause
- Weitere Infoveranstaltung „Energiesparen“
  - ▣ 26.09.22, 18:30 Uhr, Kulturzentrum, Hagenbach
- Wärmewendekampagne der ISE e.V.: mittel- und langfristigen Einsparmaßnahmen
  - ▣ 05.10.22, 19 Uhr, Kandel, Kultursaal
  - ▣ 26.10.22, 19 Uhr, Rülzheim, Kath. Pfarrzentrum
  - ▣ 07.11.22, 19 Uhr, Westheim, Bürgerhaus



**VIELEN DANK FÜR IHRE  
AUFMERKSAMKEIT !**